

# For-loopar

Jun 23, 2026, 1 min read

#programmering

#python

#kontrollflöde

Kurs: D0009E

`for` itererar över ett **iterabelt** objekt (lista, sträng, range, dict, ...).

```
1 for x in [1, 2, 3]:
2     print(x)
3
4 for i in range(10): # 0..9
5     print(i)
6
7 for tecken in "abc":
8     print(tecken)
```

## break och continue

- `break` avbryter loopen.
- `continue` hoppar till nästa iteration.

## enumerate och zip

```
1 for i, x in enumerate(lista):
2     ...
3
4 for a, b in zip(l1, l2):
5     ...
```

## Se även

- [While-loopar](#)
  - [Listor](#)
  - [Rekursion](#)
-