

Steiners sats

Jun 23, 2026, 1 min read

$$I_{zz} = I_{cm} + Md^2$$

där:

- I_{cm} är tröghetsmoment i "center mass" (cm)
- M är objektets massa
- d är "distance" från "center mass" till där man vill flytta axeln

Läs mer: [Steiners sats](#) [Allmän rörelse](#)
