

F0004T - Kraftmoment och jämvikt

Jun 23, 2026, 1 min read

Kraftmoment och jämvikt

Mek11

Koncept: [Kraftmoment och jämvikt](#)

- Läsning: YF 10.1, YF 11.1–11.3.
- Innehåll: Kraftmoment. Moment och jämvikt.
- Övningar: Ö 15A, 15B, 11.16 11.45 11.75, Ö 9C, 16C 16D.
- Nyckelbegrepp: kraftmoment, vridmoment, momentarm, jämviktsvillkor, friläggning.

Mek12

Koncept: [Kraftmoment och jämvikt](#)

- Läsning: K3.
- Innehåll: Jämvikt, sammansatta strukturer.
- Övningar: Ö 17A 17B 17C, 17D, 17H 17I, Q11.11.
- Nyckelbegrepp: jämvikt, sammansatta strukturer, inre krafter, leder.
- Canvas-sida: [Jämvikt, sammansatta strukturer](#)

Mek13 – Lektion/övning

- Innehåll: Fortsatt övning sammansatta strukturer.

Dugga

- Lektionsdugga på all mekanik (Mek1–Mek12). Frivillig, max 8p.

Bonus

- [Bonusuppgifter](#)
-